

स्तनपान की शीघ्र शुरुआत/जल्दी आरंभ करना और सुविधा स्तर/स्वस्थ्य केंद्र पर वजन माप

- संस्थागत प्रसव बढ़ रहे हैं किंतु स्तनपान की प्रारंभिक शुरुआत बहुत कम है
- माताओं, विशेष रूप से नई माताओं को जन्म के 1 घंटे के भीतर स्तनपान कराने के लिए समर्थन/सहारे की आवश्यकता होती है और उन्हें सेवा प्रदाताओं(यशोदा / नर्स / किसी और से) से मदद की मांग करनी चाहिए
- जन्म के समय बच्चे के वजन को जानना महत्वपूर्ण है, ताकि जन्म के बाद से बच्चे के विकास की निगरानी हर महीने मातृ एवं शिशु सुरक्षा (MCP) कार्ड का उपयोग करके की जा सके
- माता और साथी जो गर्भवती महिला के साथ है, को प्रत्येक बच्चे के लिए मातृ एवं शिशु सुरक्षा (MCP) कार्ड की मांग करनी चाहिए और सुनिश्चित करना चाहिए कि वजन pg 28 में दर्ज किया गया है। एएनएम, आशा और आंगनवाड़ी कार्यकर्ता को हर महीने जांच करनी चाहिए
- ANM/आशा/आंगनवाड़ी का समर्थन करें की वह माता और परिवार को शिशु के जन्म के तुरंत बाद (एक घंटे के अन्दर) शीघ्र स्तनपान कराने और स्वास्थ्य केंद्र पर बच्चे का वजन मापने के लिए सहयोग करें
- जन्म के समय शीघ्र स्तनपान और weight measurement/ स्वास्थ्य केंद्र पर वजन माप सुनिश्चित करने में पुरुष सदस्य की भूमिका सुनिश्चित करें